

DIGESTIVE MEDICINE ASSOCIATES, LLP

2140 West 68 Street, Suite 300, Hialeah, FL 33016 | 3133 Ponce de León Boulevard, Coral Gables, FL 33134
18044 N.W. 6 Street, Suite 102, Pembroke Pines, FL 33029 | 11410 North Kendall Drive, Suite 311, Miami, FL 33176
3650 NW 82nd Ave, PH 506, Doral, FL 33166
Ph: 305-822-4107 Fax: 305-822-5086 | digestivemed.com

Francisco R. Maderal, MD
Onix C. Garib, MD
Víctor M. Padilla, III, MD

Jeff O. Gonzalez, MD
Jorge D. Castaneda, MD
Vanessa Mendez, MD

José L. Martínez, MD
Joel Kertzus, MD
Juan Pablo Blum Guzman, MD

MIRALAX INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA

CINCO (5) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Si usted toma algún medicamento para el dolor o Artritis, por ejemplo: Advil, Motrin, Naproxen, o algún otro medicamento que contienen Aspirina o Anticoagulantes como: Coumadin, Pradaxa o Plavix, **DESCONTINUE** de tomar estos medicamentos cinco (5) días antes del procedimiento.

COMPRAR PARA PREPARACION: 1: Gatorade 64 oz (Botella grande - blanca, amarilla o azul) 2: Miralax - Botella 8.3 oz
3: Dulcolax 2 tabletas 4: Magnesio Citrato Blanco 10 oz

EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Dieta de líquidos transparentes SOLAMENTE. Esto incluye desayuno, almuerzo y cena. Líquidos transparentes incluyen; Jugos de manzana o uva blanca, Sprite, Gatorade, Caldo de pollo, Jello (no puede ser del color ROJO) y te.

- A las 5:00 pm, tome **CUATRO (4) tabletas de Dulcolax/Bisacodyl (5mg)** que compras aparte en la farmacia sin receta.
- A las 6:00 pm mezclar **1/2 botella de 8.3 oz (238gm) de Miralax** (Clearlax o Smoothlax) con una botella FRIA de Gatorade 32 oz (Blanca, amarilla, o azul).
- Empiece a las 6:00pm a beber un vaso (8 oz) cada 15 minutos un poco rápido hasta que termines todo el Gatorade. Tienes que tomar todo el líquido. Cuando termines **SIGA** tomando 2 vasos más de 8oz de líquidos claros cada 15 minutos.
- No puedes tomar ningún medicamento para la Diabetes la noche antes o la mañana del procedimiento.
- Si usted está tomando algún medicamento para controlar la presión arterial, siga tomando su medicamento a la hora acostumbrada con una cantidad mínima de agua.

DIA DEL PROCEDIMIENTO:

- NO PUEDES COMER NADA ANTES DEL PROCEDIMIENTO.
- CUATRO (4) horas antes del procedimiento repita pasos 2 y 3 de arriba. Esto sería la otra mitad de Miralax que queda mezclado con otra botella de Gatorade de 32 oz. Y después 2 vasos más de 8oz de líquidos claros. No más líquidos 2 horas antes del procedimiento.
- Si usted está tomando algún medicamento para controlar la presión arterial, **siga** tomando su medicamento a la hora acostumbrada con una cantidad mínima de agua el día del procedimiento.

Para los pacientes que se inyectan con **MEDICAMENTOS PARA PERDER PESO** como Ozempic, Wegovy, Semaglutide, Mounjaro Tirzepatide, **DEBEN SUSPENDER** el medicamento al menos 7 días antes del procedimiento.

Llame al 305-339-4327 si tiene alguna pregunta sobre cómo tomar la preparación o si tiene algún problema para obtener su preparación o cualquier problema sobre el procedimiento.

Si tiene fiebre o tos, o ha estado en contacto con una persona o lugar que se sabe o se sospecha que ha estado expuesto al coronavirus (COVID-19), llame a la clínica para reprogramar su cita. Por la seguridad de los demás pacientes, no se realizará su procedimiento si presenta alguno de los síntomas mencionados.

Su médico le ha recomendado procedimientos adicionales, pruebas diagnósticas o análisis de laboratorio. Le aconseja que estos servicios se completen en un plazo máximo de tres semanas y que tenga la oportunidad de revisar los hallazgos clínicos y hablar sobre su plan de tratamiento con él. Si no puede asistir a sus citas, debe informar a su médico.

Asegúrese de organizar su transporte después del procedimiento. No debe conducir ningún vehículo durante las 24 horas posteriores al procedimiento debido a la sedación recibida. Además, debe estar acompañado por un adulto responsable durante las 24 horas posteriores al procedimiento. Si tiene una emergencia médica real, llame al 911 o acuda a la sala de urgencias más cercana. No traiga joyas, dentaduras postizas ni audífonos. No nos responsabilizamos por la pérdida de objetos personales.

Para la locación del Palmetto:

De 9:00 a 11:00 am, el estacionamiento está muy congestionado. Por favor, considere tomar un Uber/Lyft o que me dejen.

ENTIENDO QUE ES MI RESPONSABILIDAD Y HE ENCARGADO QUE UN ADULTO RESPONSABLE ME LLEVE A CASA Y ME ASISTA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. RECONOZCO QUE SE ME HA ACONSEJADO NO CONDUCIR HASTA QUE HAYA DESAPARECIDO EL EFECTO DE CUALQUIER MEDICAMENTO, NORMALMENTE DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. ENTIENDO QUE ESTO SIGNIFICA QUE NO DEBO CONDUCIR HASTA EL DÍA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO O SEGÚN LO INDIQUE EL CIRUJANO.